

PROGRAMME du séjour EPS : Activités de pleine Nature

Jour 1 : lundi 20 juin : Accrobranche/Randonnée aquatique

Départ du Péage à 8h45

APPEL à 8h30

Arrivée sur Die vers 11h et après le repas tiré du sac, **Accrobranche** pour le groupe 1 et **randonnée aquatique** pour le groupe 2

Départ pour **Vassieux** et installation dans le centre de la Gélinothe vers **18h**.

19 h : repas, suivi d'un temps calme (jeux de société...) et des douches.

21 h : bilan de la journée.

Jour 2 : mardi 21 juin : VTT et Biathlon

Lever 7 h 30, petit déjeuner à 8 h

VTT le matin

Retour au chalet à 12 h, repas

Initiation au biathlon (course à pied et carabine laser) de 14h à 17h

Retour au chalet vers 17 h 15, goûter et activités au choix (foot, promenade dans Vassieux, cartes postales, jeux de société...)

19 h : repas, suivi d'un temps calme (jeux de société...) et des douches.

21 h : bilan de la journée

Jour 3 : mercredi 22 juin : Randonnée à la journée

Lever 7 h 30, petit déjeuner à 8 h

Départ pour **la grande randonnée** vers 9h

Retour au chalet vers 17 h, goûter et activités au choix (foot, promenade dans Vassieux, cartes postales, jeux de société...)

19 h : repas, suivi d'un temps calme (jeux de société...) et des douches.

21 h : bilan de la journée

Jour 4 : jeudi 23 juin : VTT et Course d'Orientation

Lever 7 h 30, petit déjeuner à 8 h,

VTT le matin

Retour au chalet à 12 h, repas

Course d'Orientation de 14 à 17 h

Retour au chalet vers 17 h, goûter et activités au choix (foot, promenade dans Vassieux, cartes postales, jeux de société...)

19 h : repas, suivi d'un temps calme (jeux de société...) et des douches.

21 h : bilan de la journée

Jour 5 : vendredi 24 juin : Accrobranche/Randonnée aquatique

Lever 7 h 00, petit déjeuner à 7h30

Départ pour Die à 8h30, **Accrobranche** pour le groupe 2 et **randonnée aquatique** pour le groupe 1. Après le pique-nique, **départ pour le Péage vers 13h45 (Arrivée prévue à 16 h)**.

Pour information : l'organisation se permettra d'inverser les activités entre le matin et l'après midi ou d'un jour à l'autre en fonction de la météo par exemple.

De plus, toutes les activités seront encadrées par un enseignant d'EPS au minimum, plus le cas échéant de brevets d'états.