Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

Sébastien et Fabien te proposent :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/11	01/12	/	03/12	04/12
Salade pommes de terre aux raisins	Batavia au surimi		Salade mêlée aux pommes	Salade de pâtes au jambon
salade verte	Salade de riz colorée		Taboulé	Radis croque-au-sel
Betteraves vinaigrette	Carottes râpées		Poireaux vinaigrette	Endives au gouda
Omelette nature	Sauté de porc		Pizza au fromage	Saumonette sauce citron
Nuggets de volaille	Colin d'alaska sauce normande		Pv - boulgour légumes pois chiches	Rissolette de veau
Riz blanc	Haricots blancs à la tomaté		Carottes persillées	Semoule
Emincé de chou vert braisé au jus	Haricots beurre aux dés de tomate		Coquillettes	Légumes couscous
Fromage sec/yaourt	Fromage sec/yaourt		Fromage sec/yaourt	Fromage sec/yaourt
ou	ou		ou	ou
Roulé à la confiture	Cake a la vanille		Entremets citron	Bouillie au lait
Ananas frais	Semoule au lait		Salade de fruits au sirop	Fruit de saison
Compote de pommes	Pomme rôtie		Clafoutis aux pommes	Mousse au deux chocolat

Légende

Le Porc Français
Viande Bovine Française (VBF)
Volaille Française
Filière marine engagée
Plat végétarien
De saison
Œufs plein air